

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ с.п.с.п.  
Ташлы-Тала и Верхний Лескен  
Ж.Т. Цакоева



13 августа 2021г.

**Меню для детей с ОВЗ с 7 до 11 лет**

**МКОУ СОШ с.п.с.п. Ташлы-Тала и Верхний Лескен**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День 1 (02.09.2021г)</b>														
<b>Завтрак</b>														
314	Булочка с маслом	50/20	4,1	19,1	9,0	301	0,06	0	49,0	2,25	17,5	74,5	6,5	0,85
694	Какао на сгущенном молоке	200	3,5	3,4	22,3	130	0,02	0,15	9,58	0,09	107,25	95,2	26,03	0,84
	Итого за день					<b>401</b>								
<b>День 2</b>														
<b>Завтрак (03.09.2021г)</b>														
1	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,6	146	0,05	0	96,2	30,0	8,1	0,45	9,9	0,62
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35	0	0	6	0	0,26	0	0	0,03
	Итого за день					<b>181</b>								
<b>День 3</b>														
<b>Завтрак (04.09.2021г)</b>														
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Бутерброд с повидлом	40/30	3,9	0,45	32,2	142	0	0,5	0	0	11,9	0,54	8,8	0,46
690	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,5	2,2	25,0	125	0,01	0,11	7,06	0,06	75,96	53,35	8,28	0,08
	Итого за день					<b>267</b>								
<b>День 4</b>														
<b>Завтрак (05.09.2021г)</b>														
	Бутерброд с сыром	40/20	4,56	13,97	20,23	224,89	0,05	0	96,2	30,0	8,1	0,45	9,9	0,62
630	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69	0,02	0,65	9,0	0,05	3,0	39,15	7,0	0,08
	Итого за день					<b>293,89</b>								
<b>День 5</b>														
<b>Завтрак (07.09.2021г)</b>														
693	Какао с молоком	200	3,3	2,5	13,7	88	0,03	0,52	18,0	0,11	108,57	101,09	51,1	0,6
	Булочка с маслом	50/20	4,1	19,1	9,0	301	0,06	0	49,0	2,25	17,5	74,5	6,5	0,85
	Итого за день					<b>389</b>								
<b>День 6</b>														
<b>Завтрак (08.09.2021г)</b>														
693	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35	0	0	6	0	0,26	0	0	0,03
	Хлеб с маслом	40/10	3,8	7,55	24,6	183	0,05	0	48,5	2,6	9,9	3,44	6,8	0,06

	Итого за день					218								
<b>День 7</b>														
<b>Завтрак (09.09.2021г)</b>														
	Бутерброд с повидлом	40/30	3,9	0,45	32,2	142	0	0,5	0	0	11,9	0,54	8,8	0,46
694	Какао на сгущенном молоке	200	3,5	3,4	22,3	130	0,02	0,15	9,58	0,09	107,25	95,2	26,03	0,84
	Итого за день					1664								
<b>День 8</b>														
<b>Завтрак (10.09.2021г)</b>														
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35	0	0	6	0	0,26	0	0	0,03
3	Бутерброд с маслом с сыром	60/5/15	8,4	8,6	26,4	221	0,07	0,04	41,4	0,09	153,58	129,93	24,88	1,15
	Итого за день					256								
<b>День 9</b>														
<b>Завтрак (11.09.2021г)</b>														
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35	0	0	6	0	0,26	0	0	0,03
	Хлеб с маслом	40/10	3,8	7,55	24,6	183	0,05	0	48,5	2,6	9,9	3,44	6,8	0,06
	Итого за день					218								
<b>День 10</b>														
<b>Завтрак (12.09.2021г)</b>														
692	Кофейный напиток на молоке	200	3,0	3,1	17,9	109	0,03	0,52	18,0	0,1	106,0	78,3	12,18	0,13
	Банан	100	1,5	0,5	21,0	96	0,04	10,0	0	0,07	8,0	0,6	42,0	0,6
	Итого за день					205								
<b>День 11</b>														
<b>Завтрак (14.09.2021г)</b>														
692	Какао с молоком	200	3,3	2,5	13,7	88	0,03	0,52	18,0	0,11	108,57	101,09	51,1	0,6
	Булочка с маслом	50/20	4,1	19,1	9,0	301	0,06	0	49,0	2,25	17,5	74,5	6,5	0,85
	Итого за день					389								
<b>День 12</b>														
<b>Завтрак (15.09.2021г)</b>														
	Бутерброд с повидлом	40/30	3,9	0,45	32,2	142	0	0,5	0	0	11,9	0,54	8,8	0,46
690	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,5	2,2	25,0	125	0,01	0,11	7,06	0,06	75,96	53,35	8,28	0,08
	Итого за день					267								